

# LYPTUS®

Fotos: divulgação



28

## Madeira em uma atividade centenária



**U**ma modalidade que queima calorias, fortalece os músculos, proporciona condicionamento físico, melhora a postura e a elasticidade, reduz as dores do corpo e ainda não necessita de muitas repetições, o pilates se tornou febre nas academias. O método de condicionamento físico foi criado em 1880 por Joseph Pilates, um alemão que era muito doente quando criança. Determinado a melhorar a própria saúde, Pilates começou a desenvolver seus estudos sobre exercício e saúde, estudando yoga, acrobacia,

movimento e condicionamento físico, combinando filosofias sobre saúde e exercícios do Oriente e Ocidente. Joseph procurava o perfeito equilíbrio de corpo e mente para a melhoria da saúde. Hoje existem duas modalidades do exercício: o pilates de solo (que não utiliza nenhum outro material além do próprio corpo) e o de aparelhos.

Agora você deve estar se perguntando: qual a relação entre o pilates e a madeira? Para Rafael Iazbeck e Mariana Galvão, a ligação é total. Ao perceber a carência do mercado por equipamentos de pilates com baixo custo e alta qualidade, os dois criaram a Equipilates. De acordo com eles, os primeiros equipamentos criados por Joseph Pilates foram de madeira, e eles optaram por manter a tradição.



A empresa de Resende (RJ) optou pelo uso do Lyptus para garantir a qualidade de seus produtos. Aparelhos como Ladder Barrel, Cadillac e Wall Unit são feitos com essa matéria-prima. “A madeira é maciça, ecologicamente correta, atende às exigências de quem prima por qualidade de vida e se preocupa com a sustentabilidade e preservação do nosso planeta”, explica Rafael. Além dessas vantagens, Mariana lembra que o Lyptus é proveniente de florestas de reflorestamento, é certificada pelo Ibama, é uma madeira nobre, tratada, bonita, resistente, e tem alta durabilidade.

Essa durabilidade da madeira, mão de obra qualificada e boas máquinas na produção permite à Equipilates oferecer três anos de garantia para todos os aparelhos que produz.



[www.equipilates.com.br](http://www.equipilates.com.br)  
[www.lyptus.com.br](http://www.lyptus.com.br)